

Trainingsmenu recreanten jeugd 2017-2018

Hieronder wordt een overzicht geboden van de schaatslessen voor de jeugd. Opgeven voor deze trainingen is mogelijk via een mailbericht aan

Marry Elzinga - van Benthem,
tel. 0162 - 434954,
marryvanbenthem[at]planet.nl

www.ballangrubreda.nl

a schaatsles jeugd van 6 tot ongeveer 11 jaar inclusief SOM(basis)

Een gevarieerde jeugdtraining waarin alle basis schaatstechnieken en vaardigheden aan bod komen. De verhouding oefeningen en spelvormen is ongeveer 60% - 40%. De spelvormen zijn gekoppeld aan de technische doelstelling en het verbeteren van de behendigheid en coördinatie van de kinderen. De technische aanwijzingen worden hierbij verpakt in een speels jasje. Op maandag en vrijdag zijn er meerdere groepen waarbij kinderen worden ingedeeld naar leeftijd en schaatsvaardigheid. Ingrediënten: een speelse aanpak voor kinderen, veel plezier in het oefenen van vaardigheden op schaatsen, met elkaar samenspelen en van elkaar leren. Het spelen met allerlei materialen om beter te leren schaatsen.

Maandagmiddag 16.30 uur
Woensdagmiddag 16.30 uur

Kosten: schoolschaatspas >
info: www.optisport.nl/schaatsbaanbreda

Aanmelden

- mailbericht met gegevens naar marryvanbenthem[at]planet.nl of via website
- optioneel: aanmeldingsformulier KNSB licentie kleine banentoernooi (zie elders deze Krabber voor de aanvraag van een licentie)

b schaatsles voor alle jeugd vanaf 12 jaar en voor gevorderde jeugd vanaf ca. 9 jaar inclusief SOM

Een gevarieerde jeugdtraining waarin alle basis schaatstechnieken en vaardigheden aan bod komen. De verhouding oefeningen en spelvormen is ongeveer 80%- 20%. De nadruk ligt op het langer bezig zijn met een technische oefening. De les vraagt van het jeugdlid wat meer concentratievermogen. De trainingsvormen zijn bedoeld om behendigheid en coördinatie te oefenen. Voor kinderen jonger dan 12 jaar is het eerder schaatsles hebben gehad een vereiste. Ingrediënten: Een kindgerichte training van alle schaatsvaardigheden met veel aandacht voor het goed aanleren van de basistechnieken. Daarnaast de mogelijkheid om samen met anderen te spelen met evenwicht, behendigheid en snelheid.

Maandagavond 18.15 uur

Kosten:
Ledenpas jeugd t/m 12 jaar € 75,15
ledenpas jeugd vanaf 13 jaar € 98,95
eventuele chippas € 8,30

Dit geldt voor één keer trainen per week op hetzelfde tijdstip.

-

Aanmelden

- mailbericht met gegevens naar marryvanbenthem[at]planet.nl of via website
- optioneel: aanmeldingsformulier KNSB licentie kleine banentoernooi (zie elders deze Krabber voor de aanvraag van een licentie)

c Schaatsen op Maat SOM

Deze schaatsles speciaal voor kinderen met een (motorische) beperking is volledig geïntegreerd in de reguliere schaatslessen voor de jeugd zoals hierboven beschreven. Ingrediënten: een individueel aangepaste begeleiding, veel aandacht voor de eigen mogelijkheden, het samen leren schaatsen op jouw eigen manier. Daarnaast natuurlijk een heleboel spelletjes om angst te overwinnen en te ontdekken wat je allemaal kan op schaatsen.

Maandagavond 18.15 uur

Kosten:

ledenpas jeugd t/m 12 jaar € 75,15

ledenpas jeugd vanaf 13 jaar € 98,95

eventuele chippas € 8,30

Dit geldt voor één keer trainen per week op hetzelfde tijdstip.

Aanmelden

- mailbericht met gegevens naar marryvanbenthem[at]planet.n of via website

Kleine-banentoernooi

Jeugd die (opnieuw) het wedstrijdschaatsen willen “proeven”, kunnen deelnemen aan het Kleine-banentoernooi.

De kinderen schaatsen hun wedstrijden op de ijshockeybanen die iedere wedstrijd omgetoverd worden tot echte wedstrijdbanen.