

Trainingsmenu licentiehouders 2017-2018

De inschrijvingen voor komend winterseizoen verlopen voor de licentiehouders anders dan voor de recreatieve schaatsers. Alle licentiehouders zullen worden uitgenodigd voor de verschillende selectiegroepen die Ballangrud inmiddels rijk is.

**Deze uitnodiging zal per email worden verstuurd.
Is je mailadres veranderd? Laat dit de ledenadministratie dan weten !!!**

Daarbij zullen tevens de benodigde inschrijfformulieren worden meegezonden.

We vermelden hier (volgende bladzijde) alvast de tijdstippen van de verschillende groepen. Je vindt er ook alvast de prijzen van de licenties en abonnementen.

We willen op deze manier de procedure vergemakkelijken en kunnen zo meer grip houden op de omvang en samenstelling van de trainingsgroepen.

Opmerkingen

- ▶ Naast de gewestelijke trainingsuren op dinsdag en donderdag is er ook een KNSB-uur op zaterdagochtend van 8.30 – 9.45 uur. Het trainingsjaarplan is echter geschreven op de dinsdag- en donderdagtrainingen. Licentiehouders worden geacht die zoveel mogelijk te volgen. Op zaterdagochtend is de training onderling. Inschrijving voor de zaterdagochtend is een open procedure (gaat dus niet op uitnodiging).
- ▶ Mocht je naast de gewestelijke uren gebruik willen maken van trainingen op verenigingsuren, dan kun je daarvoor de gebruikelijke inschrijvingsprocedure volgen.
- ▶ Rijders met marathon-intentie kunnen terecht bij de maandagavond-conditiegroep en eventueel de conditionele trainingsgroepen op vrijdagavond of woensdagavond tijdens verenigingsuren. De inschrijvingen hiervoor gaan via de gebruikelijke procedure.
- ▶ Tenslotte is er voor de onervaren jeugd de mogelijkheid om aan het Kleine-Banentournooi (KBT) deel te nemen. Dit is een prachtige manier om aan wedstrijdschaatsen te proeven of je volledig uit te leven als je nog niet groot en sterk genoeg bent voor de lange baan. Je hebt dan wel een KNSB-licentie nodig. Tegen beperkte kosten is een licentie aan te vragen via de KNSB.
- ▶ Licentiehouders worden allemaal door de KNSB benaderd om hun licentie te verlengen. Dit wordt dus **door de rijder zelf geregeld** en gaat dus niet meer via de ledenadministratie.
- ▶ Deelname aan jury: alle wedstrijdrijders zijn verplicht **deel te nemen aan juryactiviteiten**. Je wordt hiervoor ingedeeld door de jurycoördinatie. Als je verhinderd bent, dien je zelf voor vervanging te zorgen. De indeling wordt in oktober per e-mail verspreid.

licentiegroepen Ballangrud

Groep	Dag en tijd
1. selectiegroep volwassenen	Dinsdag en donderdag 17.15 – 18.15 uur*
overige wedstrijdrijders	Dinsdag en donderdag 18.30 – 19.45 uur
1. selectie jeugd	Dinsdag en donderdag 17.15 – 18.15 uur*
*Deze selecties trainen alleen tijdens het vervroegde selectie-uur. Zij komen na de dweilpauze tijdens het reguliere KNSB-uur niet meer op het ijs onder leiding van een trainer (je mag wel voor jezelf een extra abonnement nemen).	
<u>De KNSB eist wel een extra wedstrijdabonnement als je alleen van 17.15-18.15 uur traint !!!</u>	

tarieven KNSB-licenties 2017-2018

Wedstrijdrijders: licentiekosten 2017-2018 (vanaf 1 juli 2017)

Categorie	Leeftijd (op 1 juli)	€
Pupil	tot en met 12 jaar	10,00
Junioren	13 tot en met 18 jaar	22,50
Senioren en Masters	18 jaar en ouder	37,50

tarieven KNSB-trainingabonnementen 2017-2018

Categorie	Basisabonn. (1 training)	Duo-abonn. (2 trainingen)	Trio-abonn. (3 trainingen)	Short-track donderdag
Pupillen	€ 118,50	€ 160,00	€ 203,00	€ 103,00
Junioren C	€ 136,50	€ 183,00	€ 231,00	€ 113,50
Junioren B	€ 167,00	€ 224,50	€ 285,00	€ 122,50
Junioren A	€ 183,00	€ 247,50	€ 314,50	€ 131,00
Veteranen en (Neo)Senioren	€ 196,00	€ 265,00	€ 337,00	€ 135,50